

#SHE DOES Future

Unser Insta-Mitmach-Programm

Kontakt:

+49 176 41780119
kontakt@shedoesfuture.org

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30 Uhr	Insta Live Dance with Linn	Insta Live Yoga with Paulina	Insta Live Workout with Janna	Insta Live Yoga with Paulina	Insta Live Workout with Janna
11:00 Uhr					
12:00 Uhr					
13:00 Uhr	<div style="background-color: #333; color: white; padding: 20px; border-radius: 15px; text-align: center;"> <h3>Your time to shine!</h3> <p>Werde selber kreativ, Stell uns Fragen und zeig Deine Ergebnisse. Vergiss nicht uns zu taggen, damit wir die Ergebnisse auch sehen können @shedoesfuture.</p> <h3>Let's do this!</h3> <p>#wedofuture</p> </div>				
14:00 Uhr					
14:30 Uhr					
15:00 Uhr					
16:00 Uhr					
17:00 Uhr					
18:00 Uhr					
19:00 Uhr	Insta Story Me-Monday	Insta Story Creative Tuesday	Insta Story Workout Wednesday	Insta Live/Story to-the-top Thursday	Insta Live Fabulous Friday (Voice It/ English)
20:00 Uhr					

Mach mit:

Besondere Umstände brauchen kreative Lösungen.

Deswegen haben wir für Dich ein Instagram-Mittmach-Programm erstellt.

Was Du machen musst:

1. Folge uns auf Instagram (@shedoesfuture)
2. Schau unsere Stories und Lives
3. Teile Deine Ergebnisse und tag uns dabei.

#shedoesfuture

www.shedoesfuture.org

